



# Summer Medical School Lifestyle

Na NOVA Medical School, acreditamos no poder da educação para transformar o futuro!

Estamos a formar a próxima geração de líderes que transformarão o futuro da saúde.

A **Summer Medical School: lifestyle** é uma experiência autêntica de aprendizagem das competências mais transversais nas áreas da Medicina, das Ciências da Nutrição e da Investigação, numa imersão que permitirá aos participantes embarcar em emocionantes momentos, com um programa científico liderado por uma equipa de renomados *expertises* em diferentes áreas. Na Colina de Santana, onde fica a NOVA Medical School, partilharemos conhecimento, transmitiremos a importância de um estilo de vida saudável para um futuro com mais saúde.

Concebidos para estudantes do ensino secundário, o programa proporciona uma oportunidade única de expandir conhecimentos e competências num ambiente dinâmico e imersivo. Todo este programa é ministrado em português.

A diversidade de palestras e *workshops* irão aliar a transmissão de competências teóricas com momentos práticos, que irão desafiar a curiosidade e permitir a expansão dos conhecimentos dos participantes nas tendências emergentes da Medicina e da Nutrição.

*O programa está sujeito a breves alterações*



**2.<sup>a</sup> feira**  
14 JULHO

**3.<sup>a</sup> feira**  
15 JULHO

**4.<sup>a</sup> feira**  
16 JULHO

**5.<sup>a</sup> feira**  
17 JULHO

**6.<sup>a</sup> feira**  
18 JULHO

09H – 10H

Pequeno-almoço de boas-vindas

Atividade de Laboratório – Toxicologia Alimentar

Visita ao Centro de Simulação da NOVA Medical School

Visita ao Museu da Saúde

Saúde Mental nas crianças e nos adolescentes  
**09H – 10H15**

10H – 11H

Tour pelo Campus NMS

Redes sociais  
**10H15 – 11H00**

11H – 12H

Desafio clínica simulada – como entrevistar e obter o histórico de um paciente

Microbiota e saúde

*Culinary Medicine*

Visita à Fundação Champalimaud

*Culinary Medicine*

12H – 13H

Importância da Fotoproteção

Aula de loga

Chef Fábio Bernardino

Nutrição e Neurologia

13H – 14H

**Almoço Cantina**

**Almoço Cantina**

**Almoço no Kitchen Lab da NMS**

**Almoço Cantina**

**Almoço Cantina**

14H – 15H

Fast & Healthy snacks, *Workshop* no Kitchen Lab

Atividade de Laboratório – Química dos Alimentos

Nutrição no Desporto – da teoria à prática  
*Workshop* no Kitchen Lab

Teatro Anatómico da NMS

Risco Cardiovascular – Palestra interativa

15H – 16H

Fisiopatologia: Avaliação da Função Respiratória

16H00 – 17H

Atividade de Laboratório – Microbiologia Alimentar

Saúde, Tecnologia e Inovação  
Inteligência Artificial

Endocrinologia e Diabetes

Suporte Básico de Vida

Sunset  
NOVA Medical School (até às 19H)

17H – 17H30

Aula com um Personal Trainer



# Summer Medical School Lifestyle

## Apóios Científicos e Institucionais



## Parceiros



Good Food, Good Life

