



# CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

LICENCIATURA EM PORTUGAL

22/23

# A FACULDADE

A **NOVA Medical School (NMS)** é uma Escola Médica moderna e inovadora, alicerçada na inovação, que celebrou em 2021, 44 anos de existência. É uma unidade orgânica da Universidade NOVA de Lisboa.

**A Faculdade tem por missão o serviço público para a qualificação de excelência nos domínios das ciências médicas e da saúde.**

A **NOVA Medical School** localiza-se no centro de Lisboa, a capital de Portugal.

Conta atualmente com 1.704 alunos no Mestrado Integrado em Medicina, 96 na Licenciatura em Ciências da Nutrição e 436 em formação pós-graduada e um total de 734 docentes e investigadores.

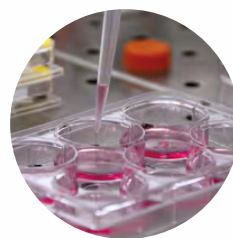
A estratégia de integração gradual de docentes e investigadores estrangeiros aliada ao número de estudantes de pós-graduação internacionais (12%) e de estudantes da NMS em regime de mobilidade (5%) é reveladora não só da abertura da Faculdade ao exterior, mas também da projeção internacional que tem vindo a adquirir e que pretende fortalecer no futuro. Também o número de alunos em programas de mobilidade *outgoing* é bastante significativo.

A NMS atingiu em 2021 pelo sexto ano consecutivo, a 1.<sup>a</sup> posição nas classificações de entrada no Ensino Superior em Medicina, na Região de Lisboa.

É a Faculdade de Medicina com o melhor rácio tutor/aluno nos anos clínicos em Portugal e os seus alunos obtêm excelentes resultados no exame de acesso à especialidade.

A recente Licenciatura em Ciências da Nutrição, que abriu pela primeira vez no ano letivo 2018-19, obteve pelo quarto ano consecutivo a nota de acesso mais elevada nacional.

No polo de investigação da NMS funciona a Biblioteca, o Centro de Treino em Competências Clínicas (NOVA MedSim) e os três Centros de Investigação da Faculdade: a iNova4Health, o Comprehensive Health Research Centre (CHRC) e o Toxomics - Centro de Toxicogenómica e Saúde Humana.



# A LICENCIATURA

A Licenciatura em Ciências da Nutrição (LCN) qualifica para o exercício da profissão de Nutricionista, que é uma das profissões com grande relevância, na área da saúde.

O ensino de Ciências da Nutrição na NMS|FCM, em partilha com boa parte do ensino da Medicina, é uma aposta forte do ponto de vista integrativo onde será possível a formação para aquisição de competências *'hands-on-research skills'*, permitindo ao estudante compreender associações e recomendações e assegurar diagnósticos e estratégias de intervenção mais holísticas e eficazes.

## OBJETIVOS

**A licenciatura está desenhada de modo a que os futuros Nutricionistas sejam capazes de:**

- Utilizar conceitos na problematização e análise de determinado caso ou situação (simulada ou real);
- Avaliar, analisar e tomar decisões fundamentadas em evidências científicas (Código Deontológico dos Nutricionistas, Art. 4, alínea d);
- Expressar opinião pessoal com argumentação;
- Tomar posições revelando atitude crítica e/ou humanista e/ou ética; expressar capacidade de desenhar estratégias adequadas às diferentes situações e em diferentes cenários;
- Desempenhar a profissão evidenciando uma postura crítica e/ou humanista e/ou ética e/ou acolhedora e/ou respeitosa no desenvolvimento das diversas atividades profissionais;
- Respeitar a diversidade e;
- Como parte ativa, participar no debate de políticas de saúde.

**Esta licenciatura permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.**

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Hospitais
- Centros de Saúde
- Clínicas e Consultórios
- Autarquias Locais
- Instituições de cariz social
- Lares de Idosos e Centros de Dia
- Creches e Infantários
- Clubes e Empresas Desportivas
- Centros de Investigação Científica Públicos e Privados
- Instituições de Ensino Superior e outras instituições de formação
- Indústria agroalimentar
- Empresas de restauração coletiva e hotelaria
- Organismos Governamentais e Não Governamentais, Nacionais e Internacionais na área da saúde [Direção-Geral da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA), UNICEF]

## ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Alimentação Coletiva e Restauração
- Nutrição Clínica; Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Tecnologia, Inovação e Marketing Alimentar
- Investigação em Alimentação e Nutrição



# PLANO CURRICULAR

Unidade curricular	ECTS
<b>1º Ano</b>	
Biologia Molecular e Celular	5,5
Nutrição e Metabolismo I	5
Sociologia e História da Alimentação	3
Produção Primária de Alimentos	5,5
Química dos Alimentos	5,5
Alimentação Humana	5,5
Nutrição e Metabolismo II	5
Bioestatística I	3
Morfologia	5
Genética	3
Nutrição Humana	6
Comunicação em Saúde	5
Opcional	3

Unidade curricular	ECTS
<b>2º Ano</b>	
Imunologia	4
Epidemiologia Nutricional	4
Fisiologia	9
Morfologia II	5
Microbiologia Básica	4
Tecnologia alimentar e novos produtos	4
Biopatologia	5
Fisiopatologia	5
Microbiologia Alimentar	4
Bromatologia	4
Saúde pública	4
Gastrotecnia	5
Marketing Alimentar e Nutricional	3

Unidade curricular	ECTS
<b>3º Ano</b>	
Metodologias de Investigação	5
Farmacologia	4
Toxicologia Alimentar	5
Segurança Alimentar	4
Ferramentas de Gestão em Alimentação	3
Nutrição Materna e Pediátrica	5
Avaliação Nutricional	4
Nutrição no Desporto	4
Nutrição em Geriatria	4
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	4
Psicologia e Nutrição	5
Dietoterapia I	6
Nutrição Comunitária	4
Ética e Deontologia Profissional	3

Unidade curricular	ECTS
<b>4º Ano</b>	
Projeto de Investigação	5
Bioestatística II	4
Alimentação Coletiva e Gestão	6
Dietoterapia II	6
Nutrição Artificial	5
Política Nutricional	4
Estágio	30



## CONDIÇÕES DE INGRESSO E CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO

Consultar o Edital no portal na NMS: [www.nms.unl.pt](http://www.nms.unl.pt)

**Grau ou Diploma:**  
*Licenciado*

**Área científica predominante do curso:**  
*Ciências da Nutrição*

**Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau ou diploma:**  
*240*

**Duração**  
*8 semestres*

**Regime de funcionamento:**  
*Diurno*

**Idioma:**  
*Português*

**Número de vagas**  
*2022/23 - 50*

**Contactos**  
**Serviço Académico | Núcleo de Graduação**  
[academicos@nms.unl.pt](mailto:academicos@nms.unl.pt)  
(+351) 218 80 30 01

# INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

## GABINETE DE APOIO AO ALUNO (GAA)

O Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) desenvolve a sua atividade em estreita ligação com a Direção da NOVA Medical School, com o Conselho Pedagógico, com outros serviços da Faculdade e com a Associação de Estudantes (AEFCM).

### Competências:

- Encaminhar para apoio psicológico e/ou facilitar prestação de apoio socioeducativo ao aluno, sempre que tal se justifique, articulando com vários intervenientes da comunidade educativa;
- Encaminhar para serviços e atividades não académicas que promovam o bem-estar dos estudantes da NMS;
- Propor a adoção de medidas, soluções e procedimentos para uma melhor integração e nível de satisfação dos estudantes da NMS;
- Ajudar a prevenir situações de retenção repetida, abandono e/ou absentismo escolar.

O GAA responde aos pedidos que lhes forem enviados pelos alunos da NMS, ajudando a resolver situações problemáticas que lhes surjam, tais como:

- As que requeiram encaminhamento psicológico;
- Delineamento de soluções para casos com necessidade de apoio pedagógico;
- Promoção de apoio interpares.

@EMAIL: [gaa@nms.unl.pt](mailto:gaa@nms.unl.pt)

## BOLSAS E ALOJAMENTO

Os SASNOVA possuem três residências universitárias, preferencialmente para uso dos estudantes bolseiros portugueses e de estudantes estrangeiros:

- Residência Universitária Fraústo da Silva;
- Residência Universitária Alfredo de Sousa;
- Residência Universitária do Lumiar.

### Candidaturas:

As candidaturas obedecem ao Regulamento de Candidaturas a Alojamento nas Residências dos SASNOVA, podendo ser efetuadas através de formulários online, em datas a definir anualmente.

**Gabinete de Alojamento**  
**Telefone:** +351 213 715 600  
**E-mail:** [alojamento@unl.pt](mailto:alojamento@unl.pt)



## COMO CHEGAR



A NMS|FCM está localizada na Colina de Santana, um local central e histórico de Lisboa, com vários meios de transporte à disposição.



### AUTOCARRO

730 Picheleira (Qta. Lavrado) <--> Picoas  
723 Desterro <--> Algés  
767 Campo Mártires da Pátria <--> Estação Damaia  
760 Gomes Freire <--> Príncipe Real



### ELEVADOR DO LAVRA

Largo da Anunciada <--> Travessa do Forno / Torel



### METROPOLITANO

Estações: Avenida (Linha Azul) / Martim Moniz (Linha Verde)



**NOVA** MEDICAL  
SCHOOL

**NMS - NOVA Medical School**

Campo dos Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa | [www.nms.unl.pt](http://www.nms.unl.pt)  
Portugal

**SERVIÇO ACADÉMICO - Núcleo de Graduação**  
[academicos@nms.unl.pt](mailto:academicos@nms.unl.pt) | (+351) 21 880 30 01

