



LICENCIATURA
EM CIÊNCIAS
DA NUTRIÇÃO

21 / 22

A FACULDADE

A NOVA Medical School (NMS) é uma Escola Médica moderna e inovadora alicerçada na investigação. Conta atualmente com cerca de 1639 alunos no Mestrado Integrado em Medicina, 58 na Licenciatura em Ciências da Nutrição e 436 em formação pós-graduada e mais de 734 docentes e investigadores.

A NMS atingiu em 2020, pelo quinto ano consecutivo, a **1ª posição** nas classificações de entrada no Ensino Superior em Medicina, na Região de Lisboa, com o valor de 184,5.

É a Faculdade de Medicina com o **melhor rácio tutor/aluno (1/3)** nos anos clínicos em Portugal, trabalha com várias unidades de saúde associadas, o que permite uma diversidade de locais de ensino e um conhecimento da realidade hospitalar e de cuidados de saúde primários mais abrangente.

A recente Licenciatura em Ciências da Nutrição, obteve em 2020, pelo terceiro ano consecutivo a nota de acesso mais elevada nacional, com o valor de 170,3.

A NMS foi, em 2015, distinguida com a Medalha de Serviços Distintos, grau “Ouro” do Ministério da Saúde.



COMO CHEGAR



A NMS|FCM está localizada na Colina de Santana, um local central e histórico de Lisboa, com vários meios de transporte à disposição.



AUTOCARRO

730 Picheleira (Qta. Lavrado) <--> Picoas
723 Desterro <--> Algés
767 Campo Mártires da Pátria <--> Estação Damaia
760 Gomes Freire <--> Príncipe Real



ELEVADOR DO LAVRA

Largo da Anunciada <--> Travessa do Forno / Torel



METROPOLITANO

Estações: Avenida (Linha Azul) / Martim Moniz (Linha Verde)



A LICENCIATURA

A Licenciatura em Ciências da Nutrição (LCN) qualifica para o exercício da profissão de Nutricionista, que é uma das profissões com grande relevância, na área da saúde.

O ensino de Ciências da Nutrição na NMS|FCM, em partilha com boa parte do ensino da Medicina, é uma aposta forte do ponto de vista integrativo onde será possível a formação para aquisição de competências *“hands-on research skills”*, permitindo ao estudante compreender associações e recomendações e assegurar diagnósticos e estratégias de intervenção mais holísticas e eficazes.

OBJETIVOS

A licenciatura está desenhada de modo a que os futuros Nutricionistas sejam capazes de:

- Utilizar conceitos na problematização e análise de determinado caso ou situação (simulada ou real);
- Avaliar, analisar e tomar decisões fundamentadas em evidências científicas (Código Deontológico dos Nutricionistas, Art. 4, alínea d);
- Expressar opinião pessoal com argumentação;
- Tomar posições revelando atitude crítica e/ou humanista e/ou ética; expressar capacidade de desenhar estratégias adequadas às diferentes situações e em diferentes cenários;
- Desempenhar a profissão evidenciando uma postura crítica e/ou humanista e/ou ética e/ou acolhedora e/ou respeitosa no desenvolvimento das diversas atividades profissionais;
- Respeitar a diversidade e;
- Como parte ativa, participar no debate de políticas de saúde.

Esta licenciatura permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Hospitais
- Centros de Saúde
- Clínicas e Consultórios
- Autarquias Locais
- Instituições de cariz social
- Lares de Idosos e Centros de Dia
- Creches e Infantários
- Clubes e Empresas Desportivas
- Centros de Investigação Científica Públicos e Privados
- Instituições de Ensino Superior e outras instituições de formação
- Indústria agroalimentar
- Empresas de restauração coletiva e hotelaria
- Organismos Governamentais e Não Governamentais, Nacionais e Internacionais na área da saúde [Direção-Geral da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA), UNICEF]

ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Alimentação Coletiva e Restauração
- Nutrição Clínica; Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Tecnologia, Inovação e Marketing Alimentar
- Investigação em Alimentação e Nutrição



PLANO CURRICULAR

Unidade curricular	ECTS
1º Ano	
Biologia Molecular e Celular	5,5
Nutrição e Metabolismo I	5
Sociologia e História da Alimentação	3
Produção Primária de Alimentos	5,5
Química dos Alimentos	5,5
Alimentação Humana	5,5
Nutrição e Metabolismo II	5
Bioestatística I	3
Morfologia	5
Genética	3
Nutrição Humana	6
Comunicação em Saúde	5
Opcional	3

Unidade curricular	ECTS
2º Ano	
Imunologia	4
Epidemiologia Nutricional	4
Fisiologia	9
Morfologia II	5
Microbiologia Básica	4
Tecnologia alimentar e novos produtos	4
Biopatologia	5
Fisiopatologia	5
Microbiologia Alimentar	4
Bromatologia	4
Saúde pública	4
Gastrotecnia	5
Marketing Alimentar e Nutricional	3

Unidade curricular	ECTS
3º Ano	
Metodologias de Investigação	5
Farmacologia	4
Toxicologia Alimentar	5
Segurança Alimentar	4
Ferramentas de Gestão em Alimentação	3
Nutrição Materna e Pediátrica	5
Avaliação Nutricional	4
Nutrição no Desporto	4
Nutrição em Geriatria	4
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	4
Psicologia e Nutrição	5
Dietoterapia I	6
Nutrição Comunitária	4
Ética e Deontologia Profissional	3

Unidade curricular	ECTS
4º Ano	
Projeto de Investigação	5
Bioestatística II	4
Alimentação Coletiva e Gestão	6
Dietoterapia II	6
Nutrição Artificial	5
Política Nutricional	4
Estágio	30



Grau ou Diploma:
Licenciado

Área científica predominante do curso:
Ciências da Nutrição

Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau ou diploma:
240

Duração
8 semestres

Regime de funcionamento:
Diurno / Presencial

Idioma:
Português

Provas Específicas
Biologia e Geologia (02)
Física e Química (07)

Nota Mínima de Candidatura
Nota de Candidatura - 120 pontos
Provas de Ingresso - 120 pontos

Fórmula de Cálculo
Média do secundário: 50%
Provas de Ingresso: 50%

Número de vagas
2021/22 - 20

Nota do último colocado no CNA
2020/21 - 170.3

Contactos
Divisão Académica | Secção de graduação
academicos@nms.unl.pt
(+351) 21 880 30 01

OFERTA FORMATIVA ADICIONAL

1º e 2º CICLOS | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM), com um total de 360 créditos e 12 semestres curriculares de trabalho, incorpora dois ciclos de formação complementares:

- a) O primeiro ciclo de estudos visa a obtenção de 180 ECTS, distribuídos pelos seis primeiros semestres curriculares, perfazendo um total de 5040 horas de trabalho do aluno;
- b) O segundo ciclo de estudos visa a obtenção dos restantes 180 ECTS, igualmente distribuídos por seis semestres curriculares, perfazendo um total de 5040 horas de trabalho do aluno.

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

Na NMS|FCM, a oferta da Pós-graduação é ampla e diversificada tanto ao nível dos cursos de mestrado – alguns em língua inglesa e em colaboração com organizações internacionais e universidades estrangeiras – como dos cursos de doutoramento em Ciências da Saúde e outros resultantes da colaboração com outras unidades orgânicas da Universidade NOVA de Lisboa e/ou outras Universidades.

2º CICLO | MESTRADOS

- **Bioquímica para a Saúde** (120 ECTS) - em parceria com ITQB-NOVA e FCT-NOVA
- **Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** (120 ECTS) - em parceria com Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal e ENSP-NOVA
- **Fitotecnologia Nutricional para a Saúde Humana** (120 ECTS) - em parceria com FCT-NOVA
- **Gestão da Investigação Clínica** (120 ECTS) - em parceria com Universidade de Aveiro, ENSP-NOVA e NOVA IMS (MEGIC)
- **Investigação Biomédica** (120 ECTS) (NBR)
- **Nutrição Humana e Metabolismo** (120 ECTS)
- **Microbiologia Médica** (120 ECTS) - em parceria com FCT-NOVA, IHMT-NOVA, ITQB-NOVA
- **Epidemiologia, Biostatística e Investigação em Saúde** (120 ECTS) – em parceria com a ENSP-NOVA
- **Uma Saúde: Saúde Pública, Humana e Animal** (120 ECTS) – em parceria com a Universidade de Évora
- **Mestrado em Biologia Computacional e Bioinformática** (120 ECTS) – em parceria com FCT-NOVA, IHMT-NOVA, ITQB-NOVA e NOVA IMS

3º CICLO | DOUTORAMENTOS

- **Biomedicina** (240 ECTS) - em parceria com a Universidade de Aveiro

- **Ciências da Saúde** (240 ECTS)

CURSOS PÓS-GRADUADOS

- **Avaliação de Literatura Médica** (1,5 ECTS)
- **Cirurgia Endoscópica da Coluna Lombar - Hands-On** (1 ECTS)
- **Cirurgia da Mão** (1 ECTS)
- **Cirurgia Laparoscópica Avançada em Urologia - Treino em Cadáver** (5 ECTS)
- **Comunicação na Consulta de Medicina Geral e Familiar** (1,5 ECTS)
- **Emergência e Medicina Intensiva** (30 ECTS)
- **Esclarecer Dúvidas Clínicas** (1 ECTS)
- **Experimentação Animal – Prático** (3 ECTS)
- **Genética e Genómica para Clínicos** (9 ECTS)
- **Glycobiology & Glycochemistry International E-learning Course** (20 ECTS)
- **Lisbon International Learning Program on Mental Health Policy and Services** (11 ECTS)
- **Neurodesenvolvimento da Criança e do Adolescente** (14 ECTS)
- **NOVA-BMJ Programa da Investigação à Publicação** (10 ECTS)
- **Colposcopia** (3 ECTS)
- **Nutrição no Desporto** (9 ECTS)
- **Alimentação e Nutrição Pediátrica: 8 Hot Topics** (1 ECTS)
- **Nutrição no Desporto** (9 ECTS)
- **Curso Básico de Colposcopia** (1 ECTS)





NOVA MEDICAL
SCHOOL

NMS - NOVA Medical School

Campo dos Mártires da Pátria, 130.
1169-056 Lisboa | www.nms.unl.pt

DIVISÃO ACADÉMICA - Secção de graduação
academicos@nms.unl.pt | (+351) 21 880 30 01

