



1ª Edição

Curso Pós-Graduado

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA:

8 HOT TOPICS

CANDIDATURAS

Até 27 de junho de 2021
(2ª fase)

DATAS DE REALIZAÇÃO

Dia 7 de julho, 08h30 – 18h00
Dia 8 de julho, 08h30 – 18h00
Dia 9 de julho, 09h00 – 17h30

FORMATO DO CURSO:

Exclusivamente *online*

Nº DE ECTS

1

COORDENAÇÃO

Prof.ª Doutora Catarina Roquette Durão
Prof. Doutor Júlio César Rocha
Prof. Doutor Luís Pereira da Silva
Professora Doutora Conceição Calhau
Dr.ª Inês Barreiros Mota

CONTACTOS

+351 218 803 066
posgraduacao@nms.unl.pt

www.nms.unl.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL

Patrocínio Científico



Apoio Institucional



Patrocínio



PROGRAMA

07 DE JULHO DE 2021 (QUARTA-FEIRA)

Módulo I – 1º ANO DE VIDA: Janela de oportunidade
Piedade Sande Lemos & Catarina Durão

- 8:30** Nutrição e Crescimento, Piedade Sande Lemos
9:00 Alimentação Láctea, António Guerra
9:30 Diversificação Alimentar, Ricardo Ferreira
10:00 Suplementação em vitaminas e minerais, Gonçalo Cordeiro Ferreira
10:30 **INTERVALO**
10:45 Demonstração de preparação e degustação de fórmulas infantis e papas, Helena Canário | Nestlé
11:10 **PRÁTICA**
11:10 Demonstração de preparação e degustação de sopa e fruta, Catarina Durão
11:35 Cálculo de Plano Alimentar com recurso ao Nutrium®, Catarina Durão
12:00 **INTERVALO PARA ALMOÇO**

Módulo II – RECOMENDAÇÕES ALIMENTARES: Aspetos práticos
Helena Mansilha & Maria Paes de Vasconcelos

- 13:00** E depois do 1º ano? Alimentação pré-escolar: o que valorizar, principais erros nutricionais, Helena Mansilha
13:30 Alimentação saudável na adolescência: um desafio!, Helena Mansilha
14:00 **PRÁTICA**
14:00 Porções de alimentos: idade pré-escolar e seguintes, Maria Paes de Vasconcelos
14:30 Alimentos à mão de semear: ideias práticas para pequenos snacks, Maria Paes de Vasconcelos
15:00 Adaptação da alimentação saudável aos horários escolares e extra-curriculares na idade escolar, Maria Paes de Vasconcelos
15:30 **INTERVALO**

Módulo III – OBESIDADE: Para onde vamos?
Carla Rêgo & Inês Tomada

- 16:00** Definição, etiologia e identificação precoce de risco, Carla Rêgo
16:30 Avaliação clínica e laboratorial, Carla Rêgo
17:00 Abordagem terapêutica: comportamental, farmacológica e cirúrgica, Carla Rêgo & Inês Tomada
17:30 **PRÁTICA:** casos clínicos com aplicação de entrevista motivacional, Carla Rêgo & Inês Tomada

08 DE JULHO DE 2021 (QUINTA-FEIRA)

Módulo IV – DIABETES: Novidades
Ana Carolina Neves & Marta Silvestre

- 08:30** Fisiopatologia da Diabetes, Ana Carolina Neves
09:00 Os prós e os contras das novas abordagens nutricionais na diabetes pediátrica, Marta Silvestre
09:30 Caso(s) clínico(s) de diabetes em idade pediátrica, Raquel Coelho
10:00 **PRÁTICA:** Novidades na Diabetes - discussão crítica de casos clínicos e exercícios com porções equivalentes de glícidos, Marta Silvestre & Maria João Afonso
11:00 **INTERVALO**

Módulo V – ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES: A controvérsia

Mário Morais de Almeida & Diana Teixeira

- 11:15** O que aproxima e o que distingue alergias e intolerância, Mário Morais de Almeida & Diana Teixeira
- 11:45** Procedimentos de diagnóstico validados e não validados, Mário Morais de Almeida & Diana Teixeira
- 12:15** Opções terapêuticas convencionais e não convencionais, Mário Morais de Almeida & Diana Teixeira
- 12:45** **INTERVALO PARA ALMOÇO**
- 13:45** **PRÁTICA:** *Workshop* de culinária para alergia alimentar: receitas alternativas para alergia alimentar, Inês Pádua & Diana Teixeira

Módulo VI – DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO: Desafios

Ana Cristina Ferreira & Júlio César Rocha

- 15:00** Doenças hereditárias do metabolismo: definição, classificação e diagnóstico, Ana Cristina Ferreira
- 15:30** Doenças hereditárias do metabolismo do tipo intoxicação, Ana Cristina Ferreira
- 16:00** Intervenção nutricional nas doenças da oxidação dos ácidos gordos, Júlio César Rocha
- 16:10** Potencialidades da dieta cetogénica na terapêutica das doenças hereditárias do metabolismo, Júlio César Rocha
- 16:20** Discussão
- 16:30** **INTERVALO**
- 17:00** **PRÁTICA:** Discussão crítica de casos clínicos, Ana Cristina Ferreira & Júlio César Rocha

09 DE JULHO DE 2021 (SEXTA-FEIRA)

Módulo VII – DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL: Que abordagens?

Jorge Amil & Diana Veloso Silva & Marta Tavares

- 09:00** Doença Inflamatória Intestinal – clínica e protocolo de diagnóstico, Marta Tavares
- 09:30** Doença de Crohn e Colite Ulcerosa – papel da nutrição, Diana Veloso Silva
- 10:00** Doença Inflamatória Intestinal – Tratamento farmacológico, Jorge Amil
- 10:30** **INTERVALO**
- 10:45** **PRÁTICA:** Casos clínicos: Do diagnóstico às decisões terapêuticas, Céu Espinheira
- 13:00** **INTERVALO PARA ALMOÇO**

Módulo VIII – DOENTE CRÍTICO: Recém-nascido - O que há de novo?

Luís Pereira da Silva & Manuela Cardoso

- 14:00** Nutrição Parentérica: Recomendações Atuais, Luís Pereira da Silva
- 14:30** Nutrição Entérica: Importância do leite humano, Israel Macedo
- 15:00** Fórmulas disponíveis, Manuela Cardoso
- 15:30** Microbiota na prevenção da enterocolite necrosante, Conceição Calhau
- 16:00** **PRÁTICA:** Discussão crítica de casos clínicos, Luís Pereira da Silva & Manuela Cardoso

COMISSÃO CIENTÍFICA

António Guerra, Professor Associado com Agregação Aposentado, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Carla Rêgo, Professora Auxiliar Convidada da Universidade Católica Portuguesa

Catarina Durão, Professora Auxiliar Convidada, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Conceição Calhau, Professora Catedrática, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Gonçalo Cordeiro Ferreira, Professor Auxiliar Convidado, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Jorge Amil, Chefe de Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário de São João

Júlio César Rocha, Professor Auxiliar, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Luís Pereira da Silva, Professor Associado com Agregação, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Piedade Sande Lemos, Docente Afiliada, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, Diretora Clínica na CUF Cascais

Ricardo Ferreira, Diretor do Serviço de Pediatria Médica do Hospital Pediátrico de Coimbra - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE

DURAÇÃO

N.º Horas Aulas presenciais : 24h30

N.º Horas de Estudo Autónomo: 10h00

HORÁRIO

Dia 7 de julho, 08h30 – 18h00

Dia 8 de julho, 08h30 – 18h00

Dia 9 de julho, 09h00 – 17h30

NUMERUS CLAUSUS

Mínimo: 14

Máximo: 50

CUSTOS ASSOCIADOS

Candidatura: 51€

Inscrição: 35€

Frequência: 250€

FORMATO DO CURSO:

Exclusivamente online

DESTINATÁRIOS DO CURSO

Este curso destina-se a nutricionistas, a médicos internos e a especialistas de especialidades de Medicina Geral e Familiar e de Pediatria, bem como a outros profissionais de saúde.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

A seleção dos candidatos será feita de acordo com a ordem de inscrição e mediante a avaliação curricular pela Coordenação do Curso. No ato da inscrição online, os interessados deverão disponibilizar: Certificado de habilitações ou cédula profissional.

REGIME DE FALTAS

Os inscritos terão de estar presentes durante toda a duração do curso, sendo a sua presença monitorizada pela imagem da câmara ativa no Zoom. O limite de faltas é de 20% das horas totais de formação, no máximo de um módulo.

REGIME DE AVALIAÇÃO

A avaliação da aprendizagem será feita na modalidade não-presencial em formato digital (Formulário no *Outlook*), na segunda-feira, dia 19 de julho. O exame final incluirá questões acerca de cada módulo elaboradas pelos respetivos formadores envolvidos, uniformizadas pelas Comissões Científica e Organizadora.

O exame terá uma tipologia de escolha múltipla com 5 opções de resposta. A classificação atribuída será quantitativa (0 a 20 valores), sendo o diploma atribuído mediante aprovação no exame final, com nota igual ou superior a 10 valores.

