

1.ª EDIÇÃO

FORMAÇÃO AVANÇADA EM OBESIDADE: DA FISIOPATOLOGIA AO TRATAMENTO

8 ECTS

COORDENAÇÃO

Prof. Doutor José Silva Nunes

CANDIDATURAS ATÉ

10 de setembro de 2024

REALIZAÇÃO

20, 21, 27, 28 de setembro de 2024

18,19, 25, 26 de outubro de 2024

8, 9, 15, 16, 29, 30 de novembro de 2024

13, 14 de dezembro de 2024





APRESENTAÇÃO DO CURSO

A obesidade é uma doença crónica caracterizada por um aumento das reservas de gordura corporal. A causa da obesidade é complexa e multifatorial, condicionando um desequilíbrio energético crónico. Interações complexas entre fatores biológicos (incluindo genéticos e epigenéticos), comportamentais, sociais e ambientais (incluindo o stresse) estão envolvidas na regulação do equilíbrio energético e das reservas de gordura. A obesidade é uma epidemia global que, em Portugal, é reconhecida como doença desde 2004 e a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou a obesidade como o maior problema global de saúde crónica em adultos. A obesidade tem consequências importantes em termos de morbilidade e qualidade de vida e constitui um importante fator de risco para múltiplas patologias, incluindo diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, várias formas comuns de cancro, patologia osteoarticular e outras. Por essas razões, a obesidade associa-se a elevados custos, diretos e indiretos, para o sistema nacional de saúde. Sendo a obesidade uma doença multifatorial, com uma fisiopatologia extremamente complexa, requer uma abordagem multidisciplinar para um tratamento eficaz. Esta formação pós-graduada vai abordar os vários aspetos da fisiopatologia da doença e das suas comorbilidades, bem como os vários níveis de intervenção atualmente empregues no tratamento da obesidade, com recurso a um corpo letivo multidisciplinar.

OBJETIVO DO CURSO

Esta formação pós-graduada pretende que profissionais de saúde adquiram os conhecimentos sobre a fisiopatologia da doença e o impacto sobre as suas comorbilidades, bem como ganhar as competências necessárias para tratar as pessoas com obesidade de forma eficaz.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Fornecer conhecimentos sobre a fisiopatologia da obesidade, sobre a ligação entre obesidade e as suas comorbilidades e fornecer competências para o tratamento eficaz da obesidade. No final do curso os formandos deverão ter adquirido os seguintes conhecimentos e competências:

- Conhecimentos sobre aspetos fundamentais da função do tecido adiposo e dos mecanismos de controlo do peso;
- Conhecimentos sobre os mecanismos envolvidos na fisiopatologia da obesidade;
- Conhecimentos sobre as comorbilidades associadas à obesidade e dos mecanismos inerentes àquela associação;
- Conhecimento da real expressão epidemiológica da obesidade, a nível nacional e global;
- Capacidade de avaliar, corretamente, a pessoa com obesidade, nomeadamente em situações particulares da vida;
- Conhecimento das atuais linhas de orientação sobre o tratamento da pessoa com obesidade;
- Conhecimento dos princípios básicos do tratamento da obesidade a nível comportamental, nutricional, de atividade física, médico, cirúrgico e endoscópico;
- Conhecimento dos princípios envolvidos no processo de ganho ponderal e como o evitar;
- Consciencialização sobre o papel da investigação na área da obesidade no desenvolvimento de fármacos anti obesidade eficazes.

PORQUÊ A NECESSIDADE DO CURSO?

Apesar de a obesidade ser considerada como uma doença crónica pela Direção-Geral da Saúde, desde 2004, tem havido uma clara falta de formação pré-graduada dos profissionais de saúde nesta área da medicina.



ÁREA DO CURSO

Medicina
(Endocrinologia)

METODOLOGIAS DE ENSINO

Aulas teóricas expositivas das várias temáticas, com discussão das mesmas e aulas teórico-práticas com análise de casos clínicos. Está implícita a preparação prévia, através de estudo autónomo de bibliografia recomendada.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

Prova escrita final (questionário de escolha múltipla) com obtenção de, pelo menos, 50% na classificação.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO ENSINO

Questionário final de avaliação da qualidade de formação.



PROGRAMA

20 DE SETEMBRO | 17:00-21:00 | (SESSÃO HÍBRIDA)

Introdução à Primeira Edição do Curso
Formação Avançada em Obesidade: da
fisiopatologia ao tratamento

O Tecido Adiposo

Função do Tecido Adiposo

21 DE SETEMBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Mecanismos Neurobiológicos de Controlo do Peso
Citocinas com Intervenção no Controlo Ponderal
Fisiopatologia da Obesidade – parte 1

27 DE SETEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Fisiopatologia da Obesidade – parte 2

Fisiopatologia da Obesidade – parte 3

28 DE SETEMBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Fisiopatologia da Obesidade – parte 4

Obesidade como Doença

18 DE OUTUBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Avaliação da pessoa com Obesidade

Epidemiologia da Obesidade

19 DE OUTUBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Comorbilidades da Obesidade – parte 1

Comorbilidades da Obesidade – parte 2

25 DE OUTUBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Comorbilidades da obesidade – parte 3

26 DE OUTUBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento não Farmacológico da Obesidade
– parte 1

8 DE NOVEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento não Farmacológico da Obesidade –
parte 2

9 DE NOVEMBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento não Farmacológico da Obesidade –
parte 3

Tratamento Farmacológico da Obesidade

15 DE NOVEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento Cirúrgico e Endoscópico da
Obesidade – parte 1

PROGRAMA

15 DE NOVEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento Cirúrgico e Endoscópico da
Obesidade – parte 1

16 DE NOVEMBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento Cirúrgico e Endoscópico da
Obesidade – parte 2

Tratamento Cirúrgico e Endoscópico da
Obesidade – parte 3

29 DE NOVEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

Tratamento Cirúrgico e Endoscópico da
Obesidade – parte 4

Impacto da Obesidade na Sociedade

30 DE NOVEMBRO | 09H00-13H00 | (SESSÃO ZOOM)

Prevenção do Reganho Ponderal

Obesidade em Idade Pediátrica

Obesidade na Grávida e no Idoso

13 DE DEZEMBRO | 17H00-20H00 | (SESSÃO ZOOM)

O Papel da Investigação Clínica e Fundamental na
Área da Obesidade

Ensaio Clínicos na Área do Tratamento
Farmacológico

**14 DE DEZEMBRO | 09H00-13H00
E 14H00-18H00 | (SESSÃO ZOOM)**

Comunicação com a Pessoa com Obesidade
Casos Clínicos

Tratamento da Pessoa com Obesidade em
Portugal

Tratamento da Obesidade em Contexto
Internacional

Avaliação de Conhecimentos e Encerramento da
primeira Edição da Formação Pós-Graduada em
Obesidade





CORPO DOCENTE DO CURSO

Prof. Doutor José Silva Nunes
Prof. Doutor Albino Oliveira Maia
Prof^a. Doutora Catarina Limbert
Dra. Cristina Costa Santos
Dra. Diana Cruz Martins
Prof. Doutora Diana Teixeira
Dra. Eneia Araújo Bexiga
Prof^a. Doutora Gabriela Ribeiro
Prof. Doutor Hélder Soares
Dra. Inês Rego Figueiredo
Dra. Leonor Manaças
Dr. Miguel Vasques
Prof^a. Doutora Rita Machado de Oliveira
Prof^a. Doutora Sílvia Conde
Prof^a. Doutora Vaneska Reuters

DESTINATÁRIOS DO CURSO

Profissionais de Saúde com interesse na área da obesidade (Médicos, Nutricionistas, Psicólogos Clínicos, Fisiologistas do Exercício, Enfermeiros).

CRITÉRIOS DO CURSO

Possuir licenciatura e exercer a sua atividade na área dos cuidados de saúde (se excedente de candidaturas, será privilegiada a ordem de inscrição).

REGIME DE FALTAS DO CURSO

Frequência de, pelo menos, 44 horas da pós-graduação (73.3% do total); apenas os formandos com esta taxa mínima de assiduidade poderão efetuar o teste de avaliação final.

LÍNGUA DE ENSINO

Português

NUMERUS CLAUSUS

40

Nº DE HORAS DE CONTATO

60

Nº DE HORAS EM REGIME DE FORMAÇÃO A DISTÂNCIA

56h

HORÁRIOS

Sextas-feiras - 17h00 às 20h00
Sábados - 09h00 às 13h00
Sábado 14 de dezembro das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

TAXA DE CANDIDATURA

51€

PROPINA

350€*

*valor inclui matrícula, seguro, propina e catering

PROGRAM MANAGER



Eduardo Parreira

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Para mais informações, entre em contacto com o Program Manager

Tel.: 910 959 816

formacaoavancada@nms.unl.pt

www.nms.unl.pt