



NOVA
MEDICAL SCHOOL

LICENCIATURA
EM CIÊNCIAS
DA NUTRIÇÃO

22/23

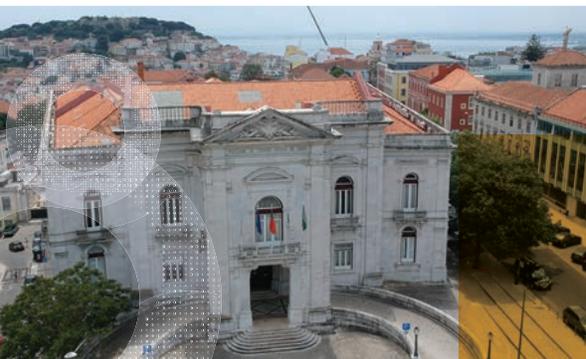
A FACULDADE

A **NOVA Medical School (NMS)** é uma Escola Médica moderna e inovadora alicerçada na investigação. Conta atualmente com cerca de 1740 alunos no Mestrado Integrado em Medicina, 96 na Licenciatura em Ciências da Nutrição e 427 em formação pós-graduada e mais de 604 docentes e investigadores.

A NMS atingiu em 2021, pelo sexto ano consecutivo, a **1ª posição** nas classificações de entrada no Ensino Superior em Medicina, na Região de Lisboa, com o valor de 184,5.

É a Faculdade de Medicina com o **melhor rácio tutor/aluno** nos anos clínicos em Portugal, trabalha com várias unidades de saúde associadas, o que permite uma diversidade de locais de ensino e um conhecimento da realidade hospitalar e de cuidados de saúde primários mais abrangente.

A Licenciatura em Ciências da Nutrição, obteve em 2021, pelo quarto ano consecutivo a nota de acesso mais elevada nacional, com o valor de 175,3.



COMO CHEGAR



A NMS está localizada na Colina de Santana, um local central e histórico de Lisboa, com vários meios de transporte à disposição.



BUS

730 Picheleira (Qta. Lavrado) <-> Picoas

723 Desterro <-> Algés

767 Campo Mártires da Pátria <-> Estação Damaia

760 Gomes Freire <-> Príncipe Real



LAVRA FUNICULAR

Largo da Anunciada <-> Travessa do Forno / Torel



METRO

Estações: Avenida (Linha Azul) / Martim Moniz (Linha Verde)

A LICENCIATURA

A **Licenciatura em Ciências da Nutrição (LCN)** qualifica para o exercício da profissão de Nutricionista, que é uma das profissões com grande relevância, na área da saúde.

O ensino de Ciências da Nutrição na NMS, em partilha com boa parte do ensino da Medicina, é uma aposta forte do ponto de vista integrativo onde será possível a formação para aquisição de competências *'hands-on research skills'*, permitindo ao estudante compreender associações e recomendações e assegurar diagnósticos e estratégias de intervenção mais holísticas e eficazes.

OBJETIVOS

A licenciatura está desenhada de modo a que os futuros Nutricionistas sejam capazes de:

- Utilizar conceitos na problematização e análise de determinado caso ou situação (simulada ou real);
- Avaliar, analisar e tomar decisões fundamentadas em evidências científicas (Código Deontológico dos Nutricionistas, Art. 4, alínea d);
- Expressar opinião pessoal com argumentação;
- Tomar posições revelando atitude crítica e/ou humanista e/ou ética; expressar capacidade de desenhar estratégias adequadas às diferentes situações e em diferentes cenários;
- Desempenhar a profissão evidenciando uma postura crítica e/ou humanista e/ou ética e/ou acolhedora e/ou respeitosa no desenvolvimento das diversas atividades profissionais;
- Respeitar a diversidade e;
- Como parte ativa, participar no debate de políticas de saúde.

Esta licenciatura permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Hospitais
- Centros de Saúde
- Clínicas e Consultórios
- Autarquias Locais
- Instituições de cariz social
- Lares de Idosos e Centros de Dia
- Creches e Infantários
- Clubes e Empresas Desportivas
- Centros de Investigação Científica Públicos e Privados
- Instituições de Ensino Superior e outras instituições de formação
- Indústria agroalimentar
- Empresas de restauração coletiva e hotelaria
- Organismos Governamentais e Não Governamentais, Nacionais e Internacionais na área da saúde [Direção-Geral da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA), UNICEF]

ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Alimentação Coletiva e Restauração
- Nutrição Clínica; Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Tecnologia, Inovação e Marketing Alimentar
- Investigação em Alimentação e Nutrição

PLANO CURRICULAR

Unidade curricular	ECTS
1º Ano	
Biologia Molecular e Celular	5,5
Nutrição e Metabolismo I	5
Sociologia e História da Alimentação	3
Produção Primária de Alimentos	5,5
Química dos Alimentos	5,5
Alimentação Humana	5,5
Nutrição e Metabolismo II	5
Bioestatística I	3
Morfologia	5
Genética	3
Nutrição Humana	6
Comunicação em Saúde	5
Opcional	3

Unidade curricular	ECTS
2º Ano	
Imunologia	4
Epidemiologia Nutricional	4
Fisiologia	9
Morfologia II	5
Microbiologia Básica	4
Tecnologia alimentar e novos produtos	4
Biopatologia	5
Fisiopatologia	5
Microbiologia Alimentar	4
Bromatologia	4
Saúde pública	4
Gastrotecnia	5
Marketing Alimentar e Nutricional	3



Unidade curricular	ECTS
3º Ano	
Metodologias de Investigação	5
Farmacologia	4
Toxicologia Alimentar	5
Segurança Alimentar	4
Ferramentas de Gestão em Alimentação	3
Nutrição Materna e Pediátrica	5
Avaliação Nutricional	4
Nutrição no Desporto	4
Nutrição em Geriatria	4
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	4
Psicologia e Nutrição	5
Dietoterapia I	6
Nutrição Comunitária	4
Ética e Deontologia Profissional	3

Unidade curricular	ECTS
4º Ano	
Projeto de Investigação	5
Bioestatística II	4
Alimentação Coletiva e Gestão	6
Dietoterapia II	6
Nutrição Artificial	5
Política Nutricional	4
Estágio	30

Grau ou Diploma:

Licenciado em Ciências da Nutrição

Área científica predominante do curso:

Ciências da Nutrição

Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau ou diploma:

240

Duração:

8 semestres

Regime de funcionamento:

Diurno / Presencial

Idioma:

Português

Provas Específicas:

02 Biologia e Geologia

07 Física e Química

Nota Mínima de Candidatura:

Nota de Candidatura - 120 pontos

Provas de Ingresso - 120 pontos

Fórmula de Cálculo:

Média do secundário: 50%

Provas de Ingresso: 50%

Número de vagas:

2021/22 - 35

Nota do último colocado no CNA:

2021/22 - 175.3

OFERTA FORMATIVA ADICIONAL

1º e 2º CICLOS | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM), com um total de 360 créditos e 12 semestres curriculares de trabalho, incorpora dois ciclos de formação complementares:

- a) O primeiro ciclo de estudos visa a obtenção de 180 ECTS, distribuídos pelos seis primeiros semestres curriculares, perfazendo um total de 5040 horas de trabalho do aluno;
- b) O segundo ciclo de estudos visa a obtenção dos restantes 180 ECTS, igualmente distribuídos por seis semestres curriculares, perfazendo um total de 5040 horas de trabalho do aluno.

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

Na NMS, a oferta da Pós-graduação é ampla e diversificada tanto ao nível dos cursos de mestrado - alguns em língua inglesa e em colaboração com organizações internacionais e universidades estrangeiras - como dos cursos de doutoramento em Ciências da Saúde e outros resultantes da colaboração com outras unidades orgânicas da Universidade NOVA de Lisboa e/ou outras Universidades

2º CICLO | MESTRADOS

- **Bioquímica para a Saúde** (120 ECTS) - em parceria com ITQB-NOVA e FCT-NOVA
- **Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** (120 ECTS) - em parceria com Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal e ENSP-NOVA
- **Fitotecnologia Nutricional para a Saúde Humana** (120 ECTS) - em parceria com FCT-NOVA
- **Gestão da Investigação Clínica | MEGIC** (120 ECTS) - em parceria com Universidade de Aveiro, ENSP - NOVA e NOVA IMS
- **Investigação Biomédica | NBR** (120 ECTS)
- **Nutrição Humana e Metabolismo** (120 ECTS)
- **Microbiologia Médica** (120 ECTS) - em parceria com FCT-NOVA, IHMT-NOVA, ITQB-NOVA
- **Epidemiologia, Biostatística e Investigação em Saúde** (120 ECTS) - em parceria com a ENSP-NOVA
- **Uma Saúde: Saúde Pública, Humana e Animal** (120 ECTS) - em parceria com a Universidade de Évora
- **Mestrado em Biologia Computacional e Bioinformática** (120 ECTS) - em parceria com FCT-NOVA, IHMT-NOVA, ITQB-NOVA e NOVA IMS

3º CICLO | DOUTORAMENTOS

- **Biomedicina** (240 ECTS) - em parceria com a Universidade de Aveiro
- **Ciências da Saúde** (240 ECTS)
- **Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar** (240 ECTS)
- em parceria com a Universidade de Évora e a Escola Nacional de Saúde Pública
- **Saúde Pública Global** (240 ECTS)

CURSOS PÓS-GRADUADOS

- **Workshop Esclarecer Dúvidas** (1 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Microbiota intestinal: Implicações para a prática clínica** (2 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado Culinary Medicine: da fisiopatologia à terapêutica nutricional nas doenças crónicas** (10 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado Saúde, Tecnologia e Inovação** (24 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Medicina Farmacêutica** (60 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Nutrição no Desporto** (9 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Alimentação e Nutrição Pediátrica** (1 ECTS)
- **Workshop Curso Básico de Colposcopia** (1 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado Avançado em Colposcopia** (3 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Genética e Genómica para Clínicos** (9 ECTS)
- **Workshop em Cirurgia Endoscópica da Coluna Lombar: Hands On** (1 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado em Avaliação da Literatura Médica** (1,5 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado da Experimentação Animal | Prático** (3 ECTS)
- **Curso Pós-Graduado da Cirurgia da Mão** (1 ECTS)





NOVA MEDICAL SCHOOL

NMS - NOVA Medical School

Campo dos Mártires da Pátria, 130.
1169-056 Lisboa | www.nms.unl.pt

SERVIÇO ACADÉMICO - Núcleo de Graduação
academicos@nms.unl.pt | (+351) 21 880 30 01

