

HORIZONTES DA SAÚDE MENTAL

WORKSHOP

14h30 | Abertura da sessão

Presidente da Junta de Freguesia de Arroios (TBC), Prof.ª Doutora Ana Rodrigues, Dr. Daniel Freitas (Academia Sénior de Arroios)

14h45 | *Vídeo resultado de um vox pop junto da sociedade*

Palestra "como promover uma boa saúde mental depois dos 60

14h50 | *anos"*

Prof. Doutor Manuel Gonçalves Pereira

Mesa redonda "mitos e verdades sobre saúde mental na pessoa mais velha"

15h20 |

Prof.ª Doutora Ana Rodrigues, Dra. Joana Isaac, Sra. Ana Regina Corrales - Academia Sénior de Arroios, Inês Carmona Costa - Aluna de Medicina, moderado pelo Prof. Doutor Manuel Gonçalves Pereira

16h00 | *Momento cultural, musical*

Tuna da Academia Sénior de Arroios & Tuna Médica de Lisboa

16h30 | *Lanche preparado por estudantes da Licenciatura em Ciências da Nutrição*