

MESTRADO EM

NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO

5ª Edição

NOVA MEDICAL
SCHOOL



Porquê a NMS?

- Equipa Docente Multidisciplinar
- Ensino de qualidade, com base na melhor e mais recente evidência científica
- Instituição reconhecida nacional e internacionalmente pela investigação de excelência
- Listada nos mais prestigiados *rankings* internacionais de universidades

Coordenação



**Professora Doutora
Conceição Calhau**



**Prof.ª Doutora
Diana Teixeira**

Mensagem da Coordenação

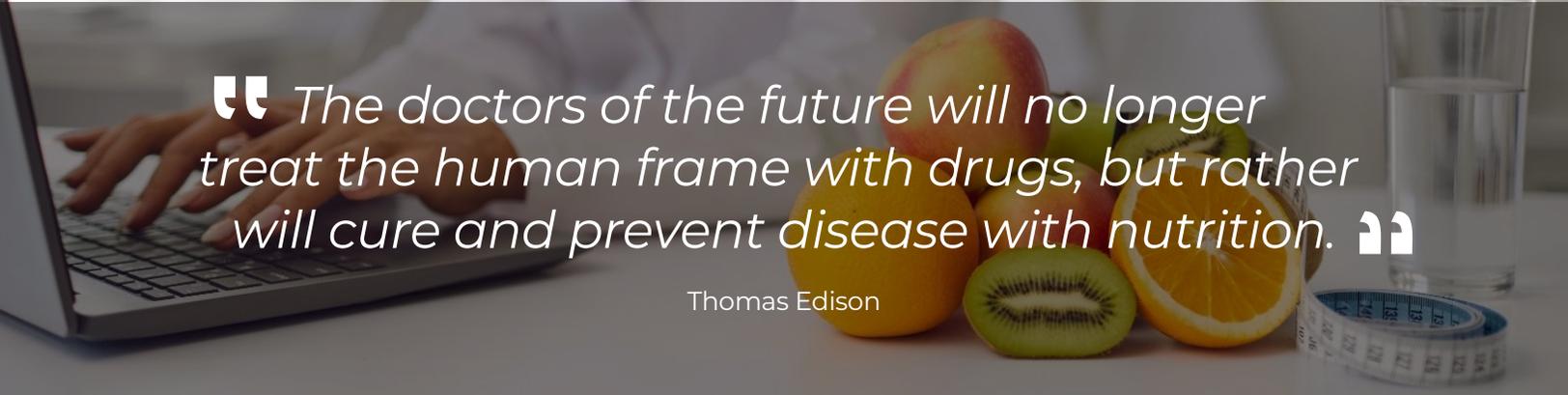
Os desafios clínicos dos profissionais de saúde de hoje são ao nível da Medicina dos 4 P's: ser capaz de prever, de prevenir, personalizada e participada. A nossa escola médica, NOVA Medical School, aposta na formação dos profissionais de saúde considerando estas prioridades.

No Mestrado em Nutrição Humana e Metabolismo, o nosso foco será dotar-vos de competências, que farão de vós clínicos muito melhores, fazendo com que sejam capazes de dar resposta aos desafios da sociedade de hoje, com vista a um envelhecimento 3.0, ou seja, vivermos mais anos, com mais saúde.

Com uma equipa multidisciplinar a lecionar as diversas unidades curriculares, pretendemos formar quadros com uma alta diferenciação, num ensino que privilegia uma aliança entre a alimentação e a nutrição humanas e o metabolismo.

Ressalvamos ainda a possibilidade dos nossos futuros mestrandos poderem integrar o nosso centro de investigação – de elevado reconhecimento nacional e internacional, e de usufruir dos benefícios das várias parcerias que a NOVA Medical School tem, tanto com Unidades de Saúde, como com unidades de investigação, com Clubes Desportivos e outros parceiros do tecido empresarial e industrial.

O Mestrado em Nutrição Humana e Metabolismo é a escolha certa para quem quer fazer a diferença na vida daqueles que a si recorrem – mudemos o mundo, uma pessoa de cada vez.



“ The doctors of the future will no longer treat the human frame with drugs, but rather will cure and prevent disease with nutrition. ”

Thomas Edison

Sobre o curso

O Mestrado em Nutrição Humana e Metabolismo cruza a nutrição e alimentação humanas com o metabolismo e tem como objetivo a formação de quadros altamente qualificados para analisar, de forma sistemática e integrada, os principais problemas de saúde relacionados com os estilos de vida inadequados, sobretudo alimentares.

Está centrado em estratégias para promover estilos de vida saudáveis numa perspetiva de *Lifestyle Medicine*, prevenir doenças, sobretudo as crónicas não transmissíveis, prevenir a malformação metabólica como consequência de exposição a fatores alimentares durante a vida *in utero*, e um envelhecimento ativo e saudável.

O curso prepara os estudantes para serem capazes de diagnóstico e intervenção, ou seja, para a identificação das causas e consequências associadas a hábitos alimentares inadequados, reconhecendo os mecanismos moleculares da doença envolvidos. Os estudantes ficam capacitados, não só para intervenções baseadas na evidência científica, como para serem capazes de avaliar a eficácia dessas intervenções, sendo que ficarão também dotados de ferramentas, de modo a serem geradores da evidência científica e de *guidelines*. Os estudantes ficam preparados para aceder a programas doutorais ou para a progressão na carreira, quer no setor público ou privado.



Lecionado
em Português



Sextas
e sábados



Das 09h00
às 18h00

Datas de Candidaturas

1ª Fase: 6 de junho a 2 de setembro de 2022
2ª Fase: 17 de outubro a 04 de novembro de 2022

Critérios de Seleção

A seleção dos candidatos será efetuada em 2 etapas:

- **Etapa 1:**
Avaliação curricular
(50%)
- **Etapa 2:**
Entrevista presencial
(50%)

As informações detalhadas poderão ser consultadas no Edital de Candidatura

Destinatários

- Titulares do grau de licenciado ou de mestre (mestrado integrado) ou equivalente legal nas áreas das Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem ou outras consideradas adequadas pela Coordenação do Mestrado (o grau académico concluído deverá ter um mínimo de 180 ECTS);
- Titulares de grau académico superior estrangeiro, conferido na sequência de um primeiro ciclo de estudos organizado, nas áreas supramencionadas, de acordo com os princípios do processo de Bolonha por um estado aderente a este Processo;
- Titulares de grau académico superior estrangeiro, nas áreas supramencionadas, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pelo Conselho Científico;
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido, pelo Conselho Científico, como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos.
- Os candidatos devem ainda ter um bom domínio falado e escrito da língua portuguesa e inglesa.



Numerus Clausus
35



Ensino
Híbrido



ECTS
120

Acesso facilitado ao Curso de Especialização em Nutrição Clínica

Investimento

- Taxa de Candidatura: **51€**
(não reembolsável)
- Taxa de Inscrição: **35€**
- Seguro: **14€**
- Propina para estudantes nacionais:
2.500€ / anual
- Propina para estudantes internacionais:
3.500€ / anual

Plano de Estudos

1º ANO

- Fundamentos de Nutrição Molecular, Bioquímica e Fisiologia (5,5 ECTS)
- Integração do Metabolismo e Nutrição (5,5 ECTS)
- Metodologias de Investigação em Nutrição (4 ECTS)
- Leitura Crítica da Literatura Científica nas Ciências da Nutrição (5,5 ECTS)
- Nutrição no Ciclo de Vida (5,5 ECTS)
- Diagnóstico Nutricional e Interpretação de Análises Clínicas (5,5 ECTS)
- Nutrição na Fisiopatologia (8 ECTS)
- “Ómicas” e Nutrição Personalizada (5,5 ECTS)
- Alteradores Endócrinos e Contaminantes da Dieta (5,5 ECTS)
- Seminários de Nutrição e Metabolismo (4 ECTS)
- Projeto de Dissertação (5,5 ECTS)

2º ANO

- Dissertação (60 ECTS)



Campo Mártires da Pátria,
130 - 1169-056 Lisboa



+351 218 803 066
mestradosfcm@nms.unl.pt



www.nms.unl.pt

Corpo Docente | Previsão



Prof.ª Doutora
Ana Faria



Prof. Doutor
André Rosário



Prof.ª Doutora
Catarina Roquette Durão



Prof.ª Doutora
Cláudia Marques



Professora Doutora
Conceição Calhau



Prof.ª Doutora
Diana Teixeira



Prof. Doutor
Diogo Pestana



Prof. Doutor
João Araújo



Prof. Doutor
Júlio César Rocha



Prof.ª Doutora
Marta Paulino Silvestre

* Outros docentes convidados, expertises nas diversas áreas

O que dizem sobre nós...



Catarina Rodrigues

MESTRE EM NUTRIÇÃO
HUMANA E METABOLISMO



Sou nutricionista e Mestre em Nutrição e Metabolismo pela NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, Universidade NOVA de Lisboa.

Este Mestrado permitiu-me expandir a minha esfera de conhecimento nas áreas da Nutrição e Metabolismo, bem como fazer a ponte entre o conhecimento teórico e a prática clínica. Para além disso, durante o ano letivo adquiri competências ao nível da investigação científica, fundamentais para a elaboração da minha Dissertação e para a minha atuação profissional enquanto investigadora do Comprehensive Health Research Center.

O corpo docente de excelência e o plano curricular adaptado aos desafios atuais da Nutrição fazem deste Mestrado uma mais-valia para qualquer profissional de saúde com interesse nesta área.



Teresa Lemos

MESTRANDA EM NUTRIÇÃO
HUMANA E METABOLISMO



Um mestrado inovador, muito completo e com uma equipa docente excepcional. Estes últimos 2 anos foram de muita aprendizagem, com grande enfoque na mais atual evidência e hot topics das Ciências da Nutrição.

O facto de os docentes estarem muito relacionados com a área da investigação tornou todo o percurso muito mais enriquecedor, alargando as possibilidades de uma experiência internacional através de parcerias com outras universidades. No meu segundo ano de mestrado abracei um desafio no Department of Nutrition, Exercise and Sports, na University of Copenhagen.

Uma experiência que me permitiu crescer enquanto investigadora, abrir mais portas no meu futuro profissional e acima de tudo aprender sobre uma nova cultura e diferentes métodos de trabalho."

